



Onderwaterhockey is
Topsport

Tijdens de laatste Algemene vergadering van NELOS zijn er drie commissies aan het organogram toegevoegd: vrijduiken, vinzwemmen en onderwaterhockey. Ze bestonden al wel langer, maar dan als subcommissie. Nu zijn ze een trede omhooggeklimmen.



Debriefing na de training.

Na de Algemene Vergadering NELOS kwam ik in contact met de voorzitter van de Commissie Onderwaterhockey, Niels Balens, tevens één van de trainers van onderwaterhockeyclub Orca Bilzen. Na die kennismaking leek het me een leuk idee om wat meer te weten te komen over onderwaterhockey (OWH). Een eerste afspraak werd gepland. Het fototoestel ging mee, de zwembroek nog niet.

actie

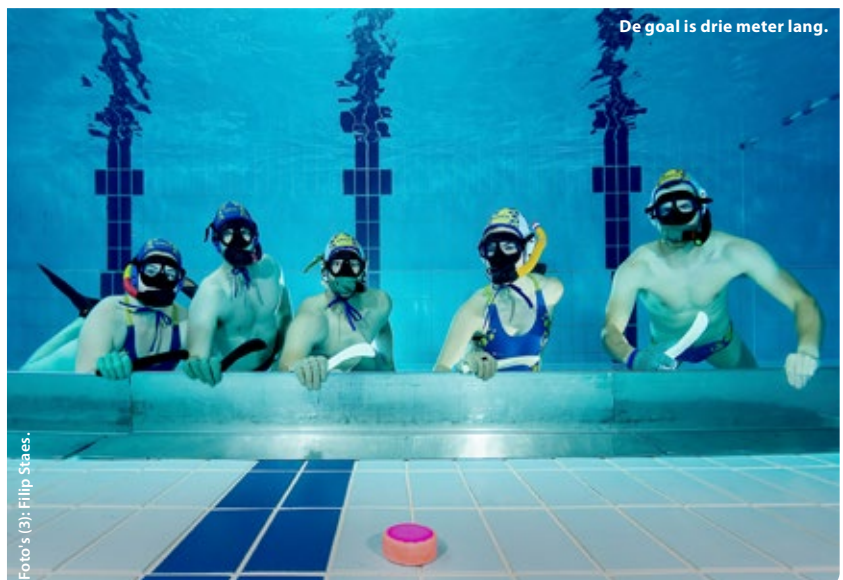
Om vier uur begon de training. Gedurende anderhalf uur werden er veel baantjes getrokken. Daarna begon de échte training, nog eens anderhalf uur! Mijn bewondering nam met de minuut toe, dit is topsport! Vanaf de kant was het niet zo eenvoudig om leuke beelden te schieten, want de actie speelt zich grotendeels onder water af. Misschien is dat de reden dat onderwaterhockey bij het grote publiek nog niet zo gekend is, al kunnen er wel livebeelden gestreamd worden op een groot scherm. Het werd me duidelijk dat al die training wel degelijk nodig is, want het is een intensieve sport, waarbij de spelers zich razendsnel verplaatsen.

de uitrusting

Een team bestaat uit zes spelers en maximum vier reservespelers. Die mogen voortdurend gewisseld worden. Tijdens een wedstrijd wordt de volledige lengte van een vijftientig meter bad gebruikt en is er aan weerszijden een doel. Dat is een metalen goot van drie meter lang waar je de puck moet zien in te krijgen. De spelers hebben een korte stick van ongeveer 30 cm lang in één hand die beschermd wordt door een



De puck: een fluo gekleurde ronde, platte schijf, die verzwaard is met lood.



De goal is drie meter lang.

Foto's (3): Filip Staes.

handschoen. Op het hoofd wordt er een kap gedragen met oorbeschermers. De witte of blauwe kleur bepaalt in welk team je zit. Het duikmasker en de snorkel zien er net hetzelfde uit als bij een normale duikuitrusting, maar het mondstuk is langs de buitenkant veel groter ter bescherming van de tanden. De zwembadvinnen hebben een open hiel. En dan is er nog de puck: een fluo gekleurde ronde, platte schijf, die verzwaard is met lood. Een wedstrijd duurt tweemaal vijftien minuten.

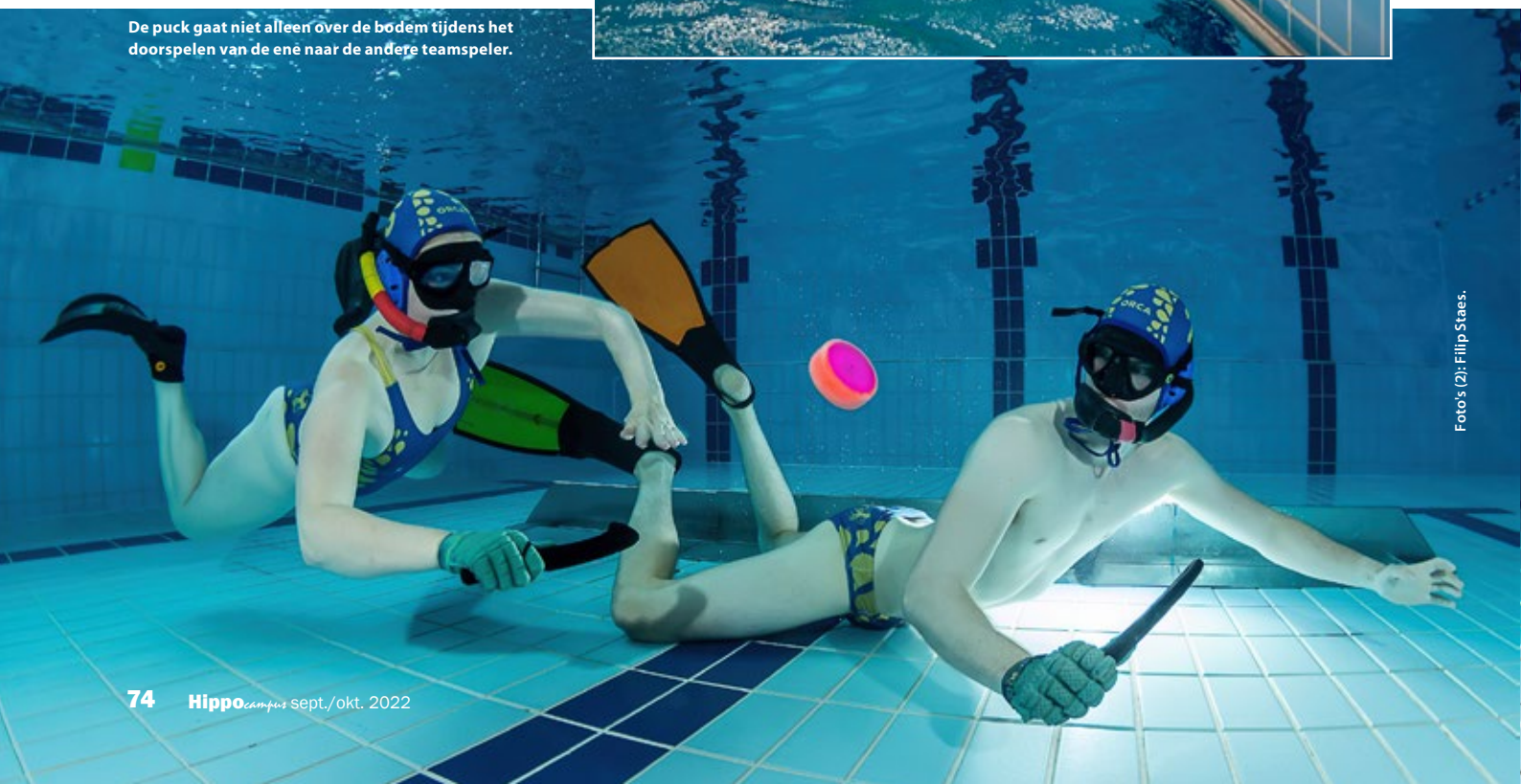
in scène

Ik kon al enkele foto's schieten vanaf de kant, maar de echte actie speelt zich onder water af. Tijdens een tweede ontmoeting sprong ik samen met enkele enthousiaste teamleden het water in. De figuranten in hun outfit en ik met een duikfles op de rug. De snelheid waarmee deze spelers over de bodem scheren is eigenlijk niet te fotograferen met flitsers. Dat komt omdat er een maximale synchronisatietijd is tussen camera en flitsers. Bij mijn camera is dat 1/320e van een seconde. Dat is niet snel genoeg om snel bewegende onderwerpen scherp vast te leggen. Alles moest dus in scène gezet worden. Het was duidelijk dat ze dit langzame tempo niet gewend zijn, maar na tien minuten begon het vlotjes te lopen en kreeg ik voortdurend poserende modellen voor de lens. Het is trouwens een misverstand dat onderwaterhockeyers zo lang mogelijk hun adem inhouden. De duiken zijn eerder

Op het hoofd wordt er een kap gedragen met oorbeschermers.



De puck gaat niet alleen over de bodem tijdens het doorspelen van de ene naar de andere teamspeler.



intens, maar kort en ik liet me vertellen dat dit vooral tactische redenen heeft.

internationaal

Orca Bilzen, die eigenlijk als officiële naam 'Holy squid' heeft, is opgericht in 2013. Ontstaan uit een vriendengroepje is de club inmiddels uitgegroeid tot bijna vijftig leden met een gedegen jeugdwerking en een eigen internationaal toernooi. In België zijn er momenteel acht OWH-clubs (waarvan zeven NELOS-clubs, met meerdere teams) die in competitieverband strijden om de Belgische titel. Ter vergelijking: Nederland telt meer dan drie keer zoveel clubs. Er zijn ook vele buitenlandse toernooien en zelfs een Europees en Wereldkampioenschap. Orca staat in België de laatste jaren aan de top van de competitie en ook internationaal worden er goede resultaten behaald. Dit jaar waren er overwinningen in de Spaanse en Duitse competities en recent werden ze 'Kampioen van Nederland'.

rust

Dat onderwaterhockey grensoverschrijdend is, staat vast. Zo worden er ploegen gevormd met spelers uit verscheidene clubs en zelfs landen. Door een samenwerking tussen drie clubs wonnen de Lila's (Limburg Ladies) onlangs het Nederlands kampioenschap. Het is duidelijk te merken dat deze fantastische sport mensen dicht bij elkaar brengt en dat er hechte vriendschappen uit ontstaan zijn. Samen sporten en reizen naar



Katrien legt een oefening uit.



Twee leden van hetzelfde team.

Tactiek is belangrijk.



het buitenland staan bovenaan het verlanglijstje. Ze vertellen me dat ze onder water rust vinden en als fotograferende duiker kan ik daar volledig inkomen, maar dan aan een ander tempo... ■

FILIP STAES

Onderwaterfotograaf Filip Staes

Filip Staes is geen onbekende in de onderwaterfotografie wereld. Hij behaalde de afgelopen twintig jaar vele podiumplaatsen tot ver over de grenzen heen. Meer info hierover op zijn website www.FSfotografie.be. In 2020 richtte hij zijn eigen onderwaterfotografie-academie op waar je onder andere webinars, workshops, themaduiken, groepsreizen en individuele opleidingen van starter tot gevorderde fotograaf kan volgen. Meer info hierover op www.o-f-a.be.



De actie speelt zich onder water af.

OWH-clubs bij NELOS

Heb je interesse in de topsport onderwaterhockey? Het wedstrijdreglement van de Belgische competitie onderwaterhockey kan je terugvinden op www.nelos.be/OWH en in het documentencentrum van de NELOS-website.

Een overzicht van de OWH-clubs:

- ✓ C.V.D. (www.cvduikclub.be) zwembad Wezenberg, Desguinlei 17-19, 2018 Antwerpen (ma. 21.15 - 23.00 u en wo. 21.15 - 23.00 u).
- ✓ De Zwarte Zwanen (www.owhbrugge.be), Lago Olympia, Brugge (za. 18.00 - 19.30 u).
- ✓ Holy Squid (www.owh.be), Zwembad De Kimpel, Eikenlaan 29, 3740 Bilzen (wo. 21.15 - 22.15 u en za. 16.00 - 19.00 u).
- ✓ Koraalduikers (www.uwhgenk.be), Stedelijk Sportcentrum, E. Van Dorenlaan 144, 3600 Genk (di. 21.00 - 22.00 u en do. 20.30 - 21.30 u & van 21.30 - 22.30 u).
- ✓ Mantis OWH (www.mantisowh.be), Zwembad Lago, Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem (ma. 20.45 - 21.45 u en za. 11.00 - 12.00 u).
- ✓ Orca Bree (www.orca-bree.be), De Sprink, Sportlaan 4, 3960 Bree (ma. 20.30 - 22.30 u en za. 17.00 - 18.00 u).
- ✓ Zuunse Karpers (www.zuunsekarpers.be). Di. 21.00 - 22.00 u zwembad Halle en za. 21.00 - 22.30 u zwembad Sint-Pieters-Leeuw.



Intense strijd.